

hemen eta orain



NON ZER

Hemen eta orain	1
¡Qué feo esta el mundo! José M.ª Mendizabal	4
Berri Laburrak	5
La educación sanitaria	6
Una nueva tecnología ¿la nuestra? Teknikari bat ...	8
La cuadratura del círculo Jesús Larrañaga	10
Apuntes en vuelo de regreso desde Japón Dpto. Sistemas de Fabricación (Ikerlan)	12
Medio ambiente y calidad de vida Manolo Jiménez Brea	15
Kooperatibistaren plaza Agrupación de Comisiones de la mujer de Ularco	18
Agrupación de mujeres de coo- perativas	19
Greba egun batetako gogoetak Pablo Letona	20

En el pórtico de la nueva década, incierta y prometedora a la vez, Caja Laboral Popular presenta su MEMORIA 1979.

Es una publicación de obligado cumplimiento para rendir cuentas abiertas a ahorradores, cooperativas asociadas, socios trabajadores, etc., que, por otra parte, presentes o representados, estarán en la Asamblea General Anual a celebrar el 1 de marzo.

Dejando a un lado activos y pasivos, extractos de cuentas y distribución de excedentes, informes y acuerdos, dicha MEMORIA pretende ser una llamada al trabajo y a la responsabilidad más que una mera exposición de datos o reflexión sobre nuestra situación.

En la confianza de que el artículo EDITORIAL resultará de interés general, T.U.-LANKIDE ha decidido que, en su versión en euskara, sirva también de introducción al número de febrero.

Tras 20 años de andadura, Caja Laboral Popular reafirma su «convicción de que no son los estímulos materiales los que

nos mueven, ni siquiera la singularidad de constituir un modelo de referencia para muchos, sino la simple voluntad de colaborar al desarrollo de nuestro País, como opción abierta y solidaria».

«...nuestra posición puede resumirse en la voluntad de seguir apostando día a día por la reconstrucción de la maltrecha economía, lo que obliga, entre otras cosas, a establecer la primacía de la inversión sobre el consumo, la austeridad sobre la frivolidad, en tanto en cuanto nos sentimos solidarios con los hombres y mujeres en paro que están exigiendo su derecho al trabajo y a cuya satisfacción sólo la inversión puede aportar soluciones eficaces.

«...nuestra aspiración pasa por la consecución de una sociedad sin clases, pero también sin desertores de esfuerzos, diarios y costosos, que construyen y reconstruyen patrias y otorgan derechos para usufructuar el patrimonio común.»

«Y por ello, hoy como ayer, con sencillez y con firmeza, apostamos por Euskalerría».

Hemen duzue, lankideok, Lan Kide Aurrezkiaren 1979ko txostenan agertzen den Hitzaurre edo Editoriala.

Hamarraldi berriaren hasieran, gogoeta soil bat baino, gure lan eta erantzukizunari deia izan nahi du.

Ontzat hartuko duzuelakotz, TU-LANKIDE hontan sartzea eta zuenganatzea pentsatu dugu.

G I Z A B I D E A

GURE SUSTRAIAK

Hamarraldi baten hasieran, Euskal Herriak ere krisialdi gogor baten laino beltzak ditu gainean. Gaietiko Europa Sartaldeari ere atzrakada honek ekarri dion zama astunetik libratzea ezinezkoa bait da. Alabaina, gure Herriak ez dezake inola ere, nagusiki behintzat, krisialdi honen zentzua ekonomi esparrura soilik bildu eta laburtu. Gure nortasun osoari ere erasotzen dion zerbaitek bait da.

Nolanahi dela ere, egoera larri honek ez dakizkiguke begiak zeharo itxi nondik gatozen eta nora goazenari zorrotz begiratzea galaraziz. Ez dezazkegu inoiz eta inola ahaztu istorian zehar gure Herriak izan dituen bereizgarri oinarrizkoak, hortxe dago-eta gure nortasun eta identitatea baieztatzen duen egiazko muina.

Harri baten egiazko kultura bere giza-kultura da. Horrexetan ikusten da komunitatea eta berorretan laburtzen ere herrialde batetako gizonek bere gartzeari egin dion funtsezko aportamena. Eta euskaldunontzako, uka ez daitekén traszendentzia zentzu istoriko batez jantzirik bizi izan

bait gera, oinarrizko nukelo hori hizkuntzari itsasirik dago, euskerari loturik. Bere asmobizien eta gainerako gizaki guztienganako itzalaren expresiobidea ere hizkuntza hori izan du, berebaitako zirkuntstantzia guztien gainetik.

Funtsezko korputzenbor honetatik, oinarrizko giza-kontzeptzio horretatik, gainerako kultura material eta instrumentalak ere gi-

**Individuakeria guztien
gainetik gizarte oso
baten interesak
defendatu nahi dituen
edonork gure atea
zabalzabalik dauzka,
betor elkar lanera.**

zarteari menpekotu eta zerbitzatzaren dioten neurrian etortzen dira.

Eta mendez-mendeko bere langintzaren hazkundean (nekazaritzan, industrian, merkataritzan, artegintzan, ...) Euskal Herriak etengabeko borroka darama al ohar gaitzke. Gure lurra, berez, pobrea izan bait da, txikia eta mugatua. Eta borroka horretan bere ahaleginaren alderdirik ba-

liotsuena erabili zan du: Lana elementu erralda-tzailea, berezko giza-elementu nagusia.

GURE DEIA

Lan Kide Aurrezkiaren ingurumari elkartu den Kooperatiba Esperientzia, hain zuzen ere, Euskal Herriaren noraezeko horni erantzunez sortu zen. Gerla Zibizital eta beldurgarri hark utzi zigun gabeziaren ondorioz.

Gure ekintza, lan-alderdiari atxikiz abiatu zen lehenengo momentutik. Eta Esperientzia honen sortzetiko xede nagusiak bere hartan darrai.

Zentzu honetan, gure Elkarteak bere ere HERRIA dela azpimarratu behar da, gurekin elkar lanean saiatu nahi duten giza-emakumeek osatzen bait duate, beren erantzukizun osoz, ekonomikoa ere barne, elkarrekin egin beharreko beharreko lana autogestinatuz.

Hortan, gure deiak ez du inor baztertu eta zapuzten. Individuakeria guztien gainetik gizarte oso ateen interesak defendatu nahi dituen edonork gure atea



dira gure gizarte honetako oinarriko esparruak.

Honela bada, Euskal Herriarekiko dugun konpromezua, industria alorrean, ondorengo ekintza hauetan hezurmamitu beharko da:

- Teknologi-ikeruntzaren bizi-kortzea, desarrollo autonomo eta armoniko batetarako ezinbestekoa bait da geure teknologiaz baliatzea.
- Gure exportapenen eragin-dura, Euskal Herriko ekonomi-egitura ongi ezagutuz gero, kanpora saltzea exinbestekoa bait da hasitako lana burutu nahi ba da behintzat.
- Kontsumoaren gainteko inbertsionaren lehentasuna, erosotasunaren gaintetik zoroztasuna finkatuz, orainaldian dugun langabezia gaintuz lanpostu berriak sortzeko bidea egingo ba da, produkzio-kostuak gutxitzea behar gorritzkoa da-eta.
- Kooperatibaarteko giltzadurak sendotu beharko dira, elkarte tinkoak antolatuz eta kooperatiba bentsuaren etsai gogor diran bakarke-riak baztertuz.

Alabaina, Lan Kide Aurrezkiaren elkarte-xede nagusia ez da industria esparruan amitzen. Is-torian zehar, Kooperatiba formu-lak zerbait gehiagotarako ere ba-lio duela erakutsi bait du enpre-

sa eta gizartemilako proiektu guztietan, hasi kontsumotik eta hezkuntzaraino. Konkretuki, eus-kaldunok lurrari egin diogun mu-xinaz ere jabeturik gaude; eta ba dakigu jakin, lurra beharbeh-arrezkoa dugula bizitzeko. Ba da-kigu eta min ematen digu hain-bat giza eta lur-baliabide gure utzikieriaz antzutu dugula ikus-teak.

Zeharra danik ere beti ber-itzen doan Herri bonetan sortu ginen. Eta, geu ere lankile mait gera, gizartemila, sexu, adin edo produkzio ekintzetako dife-rentziak behingoz garbituko di-tuen Gizarte baten ametsa eta esperantza dugu.

Eta horretarako, gaur ere, atzo bezala, xalotasun eta tinkotasun guztiz Euskal Herriaren aldeko apustuan saiatuko gara.



zabal-zabalik dauzka, betor elkar lanera.

Bidebatez, planteamendu zu-hurrez Euskal Herriaren aldeko lanera letorken edozein aukerari gure laguntza eskeintzeko ere prest gaude; baina baldintza hori ezinbestekotzat jotzen dugu. Gaurregun, ekintza nagusia eta lehena, bizkarrean daramagun krisialdia gaingitzea dela uste dugu, gure etorkizunerako oinarri sendo eta oparoak ezarriz.

Gaur, dekada berri baten hasieran, Lan Kide Aurrezkiaren ibilaldiaren hogeitun urteak bete dire-larik, zere ere azpimarra genezake: elkartzen gaituen katea eta mugierazten gaituen ardatza, ondasun soilen eragina baino zerbait gehiago dela eta gure inguru-uan eredu bat sortzeko baina ere gehiago. Gure xede nagusia, inolako zalantzarik gabe, gure Herriaren desarrolloari laguntzea da, opzio ideki eta baterakoa es-keiniz.

GURE ERANTZUNKIZUNA

Maila guztietan hain zalantza-zko eta beltz susmatzen den etor-kizunaren aurrean eta, honenara ere, gestio ekonomikoa gogor eta nahasia izango dela ahazte-ke, Lan Kide Aurrezkiak, egune-tik egunera, Euskal Herriaren al-deko apustuari jarraitzea eraba-kerik dauka, langintza-mueta eta geografi-esparru guztietan hain-bata egin duen gizarte honek merezi duela-eta.

Desapio eta konpromezu ho-nek, zuzenean industria-koopera-tibetako ekintza zehatzak bere-baitan daramatza beroiek bait

¡Qué feo está el mundo!

PERSPECTIVAS CATASTROFICAS

Uno se la pasa en un puro sobresalto. El mes de enero se deshizo en rumores y noticias de signo negro y febrero comenzó igual. Gasolina, violaciones, atentados, educación, afganos, rusos, iraníes, retribuciones, huelga, psicosis de guerra.

El común de los mortales no somos capaces de explicarlo todo, ni de racionalizarlo todo. Preguntamos algunos porqués y no conseguimos una respuesta satisfactoria. No acabamos de entender las explicaciones que, los que dicen entender este mundo, nos dan. El mundo

Comenzamos también a no creer
a los que explican el mundo,
a los que lo dirigen.
Todos buscan la paz,
pero todos hacen la guerra.

nos empieza a resultar misterioso, el hombre nos resulta inefable. Casi renunciamos a pensar. Sufrimos el mundo. Los hilos no sabemos quién los mueve.

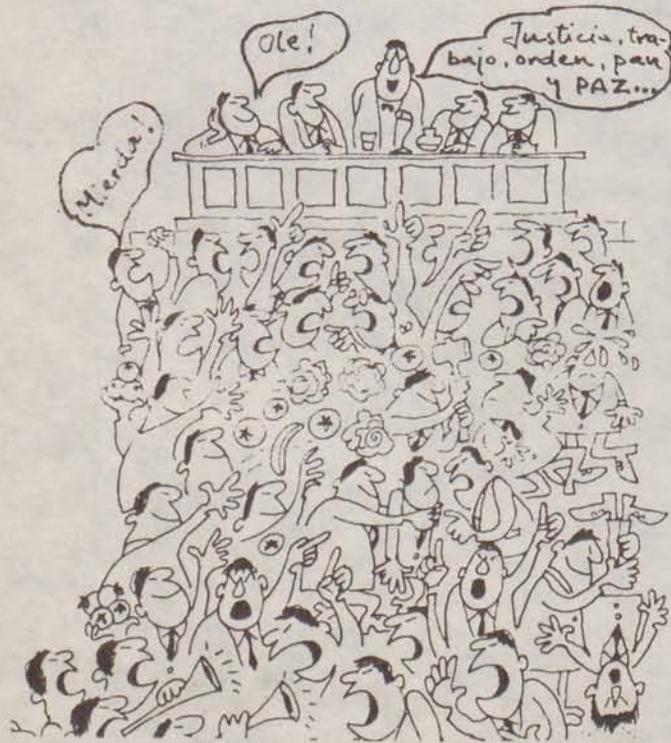
Comenzamos también a no creer a los que explican el mundo y a los que dirigen el mundo. Todos buscan la paz, pero todos hacen la guerra. El sentido supremo de la existencia parece estar en la lucha por la lucha. En la vida hay que luchar. Esto parece un axioma, y viene a resultar una aporía; un cliché cultural de nuestro cinagético mundo, incrustado en las meninges del hombre del siglo XX; una extrapolación al orden social de algo que podría ser lucha consigo mismo.

Esto significa que hay que tener enemigos o hay que crearlos. Las guerras comienzan en la cabeza y desde la más tierna infancia empieza a haber gente que nos cae mal y a la que nos gustaría torcer el cuello, y eso suele crecer como los diviesos. Cuando se lucha se acaba por olvidar la razón de la lucha y la lucha en sí misma se torna explicación y sentido de existencia, y esto es crisis. Una crisis total que lo abarca todo; crisis económica, social y política, crisis cultural y crisis de valores éticos. Toda nuestra cultura hecha de dinero, poder y apariencia está en crisis.

En un anuncio de unas charlas recientes se puede leer: «La sociedad de consumo que todos formamos ha originado mecanismos que han puesto en crisis el comportamiento moral de los hombres de hoy: la sociedad de masas, la desintegración de las relaciones humanas, la propaganda como tiranía de la palabra, la degradación del amor y de la sexualidad, la violencia como forma de relación interhumana, el empobrecimiento del espíritu humano. Todo ello ha causado la desmoralización del mundo actual y un cambio en la estimativa moral».

BUSQUEDA DE SOLUCIONES: TRABAJO Y SOLIDARIDAD

Los momentos de crisis producen ante todo inseguridad y los hombres tendemos hacia la seguridad. Las posturas seguras, tanto en los estratos del conocimiento como en los niveles de acción, suelen ofrecerlas las ideologías extremas; las que no dudan de la posesión de la verdad ni de la efectividad y bondad de sus acciones. Se suele dar un repliegue hacia posturas seguras. En momentos de crisis suelen crecer los valores religiosos clásicos. Ya que no hay seguridad entre los hombres, busquemos la seguridad en Dios, lo cual no parece muy



BAZKIDETZA BERRIAK

Abendu eta Urtarrilako ohizko batzarretan, Lan Kide Aurrezkiko Zuzendari Batzordeak honako hiru kooperatiben bazkidetzea onartu zuen:

• **ALTTUR, S. Coop., de Ordizia**

Su promoción se ha realizado contando con la colaboración tanto del Departamento de Promoción de la División Empresarial de Caja Laboral Popular como de las cooperativas del Goierri integradas en el Grupo GOILAN.

Los gastos de promoción de ALTTUR han sido financiados desde Septiembre de 1977 por estas cooperativas, que han dado muestras así de su vocación promotora.

La actividad industrial de ALTTUR se centrará en la producción de «Bombas para fluidos».

• **MUNKO, S. Coop., de Munguía**

Grupos de promoción de las localidades de Bermeo y Munguía han constituido MUNKO, un ambicioso proyecto basado en el sector de «Pequeño electrodoméstico», desarrollado bajo una licencia de una importante firma europea.

Tras una larga gestación, acorde con la importancia del proyecto, MUNKO trata de ofrecer una respuesta, en la medida de sus posibilidades, a la grave problemática que presentan las comarcas de Busturialdea y Uribe, mensurable en términos de desempleo.

Su actividad social queda integrada dentro del Grupo Cooperativo INDARKO, cuyo radio de acción alcanzará a dichas comarcas.

• **AMOSSARRAIN, Añorgako Irakaskintza Koperatiba**

Añorgako Irakaskintzako koperatiba hau 1965an hasi zan haren ibilaldia.

Klandestinitatearen hasieran, Elizaren menpean 1968-tik, Gurasoen koperatiba lez eratu zan 1973an, ikastolatik aparte hartzaindegi bat barne duelarik.

217 ikasle eta 14 irakasleekin aurtengo kurtsoan, eraikuntza berria laster bukatzeko dute AMOSSARRAINeko lagunak.

Haiei, eta bazkidetu berri diren beste bi koperatibakoei, ONGI ETORRIAK!

JOSE M.^a MENDIZABAL

legítimo. No le carguemos la factura de nuestra incapacidad ni nos fabriquemos dioses para los tiempos de crisis solamente.

La crisis suele llevar también a un repliegue a la interiorización, producto en gran parte del miedo. No tenemos miedo a las fuerzas naturales, sino a los hombres y este miedo nos lleva a encerrarnos. Las crisis llevan a posturas vitales individualistas. Cuando el barco se hunde decimos: «*Sálvese quien pueda*». Nos refugiamos a rumiar el soliloquio de nosotros mismos en la clandestinidad interior.

Hay evidentes signos de involución, entendida como retroceso hacia etapas de vida social y religiosa aparentemente superadas, hacia actitudes individualistas, con una vigorización evidentemente fuerte de eso que se llama conservadurismo, seguridad, en una palabra burguesía y miedo a apostar por los hombres y tendencias, a pedir salvadores o enviados de los cielos, que compongan la situación.

Con el individualismo y el egoísmo proliferan las envidias, los tikis-mikis y la insolidaridad y esto puede afectar a lo que llevamos entre manos, la Cooperación.

Empobreceríamos mucho nuestro sentido cooperativo y solidario si lo redujéramos a un buen sistema económico, sin más implicaciones en la vida.

Empobreceríamos mucho nuestro sentido cooperativo y solidario si lo redujéramos a un buen sistema económico, a una buena manera de asegurar unos ingresos, sin más implicaciones en la vida.

Pensaríamos que la eficacia de unas instituciones basta para asegurar una aceptable gestión, que puede resultar mecánica y con ello nos equivocáramos. En la más profunda entraña humana personal no podemos renunciar al esfuerzo sostenido de ser cooperadores y solidarios. Si de nuestras instituciones quitamos los hombres que saben renunciar a muchas cosas por espíritu de cooperación el declive puede no estar tan lejos.

En las ocasiones y en las circunstancias adversas se prueba el temple de los hombres. El reto del 80 puede ser importante para profundizar en nuestra más profunda dimensión humana.

PREVENCIÓN DE LA ARTERIOSCLEROSIS

Hemos visto hasta hora la importancia de las enfermedades cardiovasculares, en especial, la de la arteriosclerosis su incidencia en los países industrializados y una aproximación del problema en Euskadi. Hemos repasado los factores de riesgo que condicionan la aparición de esta enfermedad que puede considerarse como la epidemia del siglo XX. ¿Qué podemos hacer para combatirla?

Toda prevención exige:

- Un conocimiento de los factores sobre la que se ha de dirigir la acción sanitaria.
- Que dicha prevención sea factible y por tanto se puedan eliminar dichos factores de riesgo.

Las medidas tienen que ir de acuerdo con una determinada estrategia, dirigidas por una parte hacia la comunidad y por otra parte a escala individual.

I.—MEDIDAS INDIVIDUALIZADAS

Deben ser orientadas a todas las personas pero en especial hacia aquellas que se consideran de riesgo elevado (en las que se dan varios factores de riesgo, en particular las que padecen hipertensión, colesterol elevado y tabaquismo).

Las medidas de prevención deben ser definidas y su aplicación efectuada con arreglo a la edad más propicia, si bien el riesgo es mayor entre los 20 y 50 años, la acción sanitaria debe orientarse a todas las edades, ya que nuestros hábitos y actitudes perniciosos comienzan en edades tempranas, aunque sus manifestaciones fundamentales aparezcan en la edad adulta.

1.—CONTROL DE LA HIPERTENSION

La tensión arterial debe ser objeto de control anual a partir de la tercera década. La importancia de la tensión para la esperanza de vida es fundamental. El drama radica en que de los hipertensos, dos tercios ignora que lo son, y de los que lo saben otros dos tercios no se controlan adecuadamente.

Aunque se acepte como límite normal 160/95 mmHg, la persistencia de valores superiores a 140/90 deben ser tenida en cuenta y vigilada con frecuencia.

La hipertensión se puede valorar según parámetros de la OMS.

Para la máxima:

- 140 mmHg hasta los 44 años
- 150 mmHg hasta los 64 años
- 170 mmHg desde los 65 años

Para la mínima:

- 90 mmHg para los menores de 45 años
- 95 mmHg para los mayores de 45 años.

Cuando se detecta una hipertensión lo primero que hay que hacer es un cuidadoso examen para descartar que sea producida por otras causas (lesiones de riñón, enfermedad hormonal...) sólo cuando esto se descarta se puede hablar de hipertensión esencial. Se puede decir que el 90% de las hipertensiones son esenciales y el 10% secundarias a otras enfermedades.

¿Qué se puede hacer en la esencial? ¿Es efectivo el tratamiento?

Todos los estudios realizados hasta ahora demuestran que el adecuado tratamiento hipertensivo tiene una efectividad manifiesta en cuanto a prevenir o posponer la enfermedad coronaria y sus complicaciones en los adultos de edad media. Pero eso sí, el trata-

miento debe ser adecuado y constante, y siempre bajo la vigilancia y la orientación del médico.

De forma resumida podríamos establecer que las maneras de controlar y normalizar la tensión sería:

- Reducir el consumo de sal y lípidos.
- Vigilar el peso.
- Control regular de la tensión, estableciendo la medicación adecuada en los casos que la requieran.
- Realizar ejercicio físico.
- Dejar de fumar.

2.—CONTROL DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA

Es clara la relación entre la dieta, el colesterol y la arteriosclerosis.

No todas las grasas tienen la misma capacidad para elevar los lípidos en sangre. Las grasas que a temperatura ordinaria son sólidas (mantequilla, manteca...) son las más peligrosas y las que producen un aumento de lípidos sanguíneos. Hay alimentos que tienen mucho colesterol: el huevo (la yema), la carne de vaca y cerdo, las vísceras, los sesos, la leche completa, los quesos, las mantecillas... y su consumo debe ser cuidadoso, sustituyéndolos por otros productos que son menos peligrosos: carne de ave o pollo, pescado blanco, leche descremada, margarinas, aceites de cártamo y girasol...

Hay que establecer pues un control dietético y que podríamos resumirlo en:

- Hay que perder el hábito de comer demasiado, vigilando el peso y evitando no sólo la obesidad, sino el sobrepeso. Cada persona tiene un peso ideal, y no

debe sobrepasarlo, pues ello es ya un factor de riesgo.

- Hay que disminuir las grasas peligrosas: mantecas, mantequillas, carnes grasas, embutidos...
- Debemos consumir cereales, pescados, verduras y frutas.
- Hay que disminuir la sal en la dieta, sobre todo en los hipertensos, los cuales no sobrepasarán nunca los 5 grs. día.
- El consumo de alcohol debe ser bajo o nulo, pues es un aporte calórico considerable.
- El consumo excesivo de cafés parece ser que produce un aumento de los lípidos en sangre.
- Respecto al whisky, del que se ha dicho que tiene un efecto vasodilatador de las coronarias, hay que aclarar que esto no se ha demostrado y no puede considerarse como beneficioso para el corazón como dicen muchos.

Para terminar estas breves líneas sobre el colesterol y la dieta, quisiera mencionar un fenómeno curioso que ha sido y está siendo objeto de estudio: entre los esquimales el infarto es casi una rareza y parece ser que es debido al EPA (ácido cítrico pentanoico) que se encuentra en la grasa del pescado y no en la de los animales. El EPA parece ser que proviene de las algas de las que se alimentan los peces, y previene el endurecimiento de las arterias.

Se está estudiando la forma de extraer esta sustancia que será utilizada como preventiva de la arteriosclerosis y de sus complicaciones.

3.—CONTROL DEL HABITO DE FUMAR

La supresión del tabaco es el arma curativa más eficaz en la prevención de la enfermedad coronaria, superior a ningún otro medicamento. Ya se ha insistido anteriormente en que es un factor de riesgo de primera línea, y no vamos a detenernos ahora

en él porque le vamos a dedicar un capítulo a él solo; se lo merece.

II.—MEDIDAS DE TIPO COMUNITARIO

1.—EDUCACION SANITARIA

Si en épocas anteriores se hizo mucha campaña en las vacunaciones, porque entonces las enfermedades infecciosas eran las que planteaban problemas desde el punto de vista sanitario, ya hemos visto el desplazamiento de las mismas hacia enfermedades crónicas y concretamente hacia éstas que constituyen casi el 50% de las muertes en los países desarrollados. Entonces el fumar, la vigilancia de la hipertensión y de la colesterolemia deberán cifrarse como objetivos principales de una campaña de educación sanitaria.

a) Educación sanitaria en el hábito de fumar y que deberá tener como objetivos:

- estimular a los jóvenes a que no empiecen a fumar,
- reducir el número de fumadores,
- favorecer la fabricación de cigarrillos con tabacos menos peligrosos.

Para ello hay que crear «ambiente antitabaco» a todos los niveles, no sólo no hacer propagandas públicas sino avisar del peligro... pero en fin, de ello hablaremos detenidamente más adelante.

b) Educación alimentaria: la alimentación es uno de los aspectos que más se han de cuidar en el estado de salud de la población y ha de hacerse desde la edad más temprana.

c) La educación sanitaria se ha de extender también a otros factores de riesgo.

2.—DESPISTAJE DE LOS FACTORES DE RIESGO

Es importante un estudio sistemático de los factores de riesgo en la población. Por ello en los centros de trabajo, en las consultas, ambulatorios, etcétera, se debe efectuar un trabajo orientado en este sentido.

Quisiéramos terminar este capítulo dedicando unas líneas a algo que gran parte de nuestra civilización está olvidando: la actividad física.

El ejercicio físico regular procura un rendimiento del aparato locomotor, mejora el rendimiento cardiorrespiratorio y la capacidad vital. Quema las grasas, los azúcares... Evita problemas de estreñimiento... En una palabra, el sujeto adquiere agilidad, traduciéndose en bienestar físico y psicológico.

Los últimos estudios epidemiológicos dicen que el ejercicio físico tiene un papel coronario-protector y las muertes por infartos son raras en aquellos sujetos que practican actividades físicas programadas, especialmente entre los llamados deportes de edurecimiento: nadar, correr...

El excesivo sedentarismo, que esclaviza a la utilización del coche para cualquier desplazamiento, ha sido muy perjudicial en nuestra civilización.

El ejercicio físico se debe realizar en días alternos o al menos tres días a la semana. No se harán hasta después de dos horas de las principales comidas, y se deben de evitar ejercicios internos no acostumbrados, comenzando suavemente e incrementando paulatinamente. El mejor parámetro indicador de hasta dónde podemos aguantar es la frecuencia cardíaca, el número de latidos por minuto y que debe ser la de 180 menos la edad del sujeto (F.C. = 180 — años) Por ejemplo para un sujeto de 30 años la F.C. será de 150 y no debe nunca sobrepasar esta cifra.

Hay que hacer unos ejercicios gímnicos preparatorios, para tonificar y finalizar no de forma brusca, sino también con otros ejercicios suaves, terminando con una ducha tonificante.

UNA NUEVA TECNOLOGIA

¿EN LAS COOPERATIVAS, QUE?

Es en este momento cuando interesa preguntarse y analizar si nuestra actividad productiva está diseñada de una manera diferente a la habitual. Nuestra constitución impone unas relaciones que son radicalmente distintas a las que en nuestro entorno más próximo se conocen. Esto configura diferentes puntos de vista que se deberían haber reflejado en nuestras realidades de producción. No obstante, nos encontramos con que es difícil distinguir en sus realidades más físicas nuestras empresas industriales, de otras empresas que son más convencionales o que responden al modelo económico de la sociedad en que vivimos.

La pregunta es simple: ¿esto es lógico? ¿es inevitable? Si, hasta ahora, ha estado justificada o por lo menos explicado el «copiar» las técnicas, formas y modos de producción que veíamos ¿es una situación que se puede prolongar? Es difícil hacer predicciones, pero existen probabilidades de que al final la incoherencia de tener una constitución diseñada de una manera y unos procesos productivos que responden a otra concepción, produzca por lo menos alguna crisis. Es difícil sostener que la participación es el gobierno y conducción de la empresa se tiene que dar sólo fuera del proceso de trabajo, olvidándonos que el hombre es uno y que es el mismo el que produce y el que puede y debe participar. Para fundamentar esa participación, lógicamente hay que empezar por lo más sencillo, el propio trabajo; y entonces hay que favorecer y hacer

ULARCO SERVICIO DE INGENIERIA

posible, que la participación de cada uno de nosotros se concrete en las decisiones más elementales en la información y la formación que se requieren en el desarrollo del propio puesto de trabajo.

Combinando lo que acabamos de decir más arriba, parece fácil deducir que estamos obligados a hacer los esfuerzos necesarios para que nuestra diferente constitución se concrete en unos procesos diferentes de trabajo, en unas plantas que «huelan» diferentes, que para cualquiera sean fáciles de reconocer por las diferencias respecto a las convencionales conocidas. Ahora bien, nos puede parecer difícil la ta-



rea. Una persona que me enseñó mucho en la producción solía decir que

no había mucha diferencia entre nuestros hombres en cuanto a inteligencia. La diferencia la veía más en las horas de dedicación a sus responsabilidades. Creo que en gran parte tenía razón. La manera de inventar una nueva dedicación a nuestra tecnología es dedicándole horas de trabajo, pero sabiendo lo que queremos.

LA TECNOLOGIA COOPERATIVA

Esto que parece utópico creo que tiene una importancia decisiva para nuestro futuro. Es difícil imaginar cómo va a ser o puede ser en este momento esa tecnología. Lo que creo que es operativo en este momento es tenerlo en cuenta y empezar a dar pasos en la organización de nuestras fábricas. Evidentemente pensar en emplear equipos, medios productivos, diferentes es creer en milagros. El emplear técnicas de producción distintas es en este momento irrealizable. Lo que hoy en día empieza a ser posible y las experiencias realizadas lo demuestran, es la diferente organización de los procesos de producción. O sea, que empleando técnicas similares, empleando algunos de los medios conocidos, es posible obtener una organización diferente a las que se conocen y se ven en nuestros alrededores. Esto, que no es poco, originará a largo y si se profundiza suficientemente, la necesidad y la posibilidad de diseñar medios de producción diferentes a los que hoy utilizamos, incluso técnicas que también se distinguirán de las normales. Es en ese momento

¿LA NUESTRA? II

cuando estaremos alumbrando una nueva tecnología.

Todo lo dicho hasta ahora puede tener una matización poco económica. No obstante, las directrices que estamos tratando de justificar tienen un interés económico claro. En nuestras plantas productivas existen hoy cantidad de medios mal aprovechados o con un rendimiento que no alcanza el esperado. Se suele decir que todo cambio debe estar económicamente justificado, porque si no, estaríamos escribiendo torcido y que en definitiva lo que al hombre no le es económicamente interesante es dejado hacia un lado. Precisamente por esto, es por lo que defendemos estas tesis, estas nuevas orientaciones a dar a nuestro avance técnico y a nuestro progreso.

En este sentido siempre será importante realizar una adaptación de técnicas, medios, esquemas industriales, que normalmente vienen de ámbitos más desarrollados, a nuestra forma de ser. La «traducción» de tecnologías será una obligación de nuestros técnicos y que dará la medida de su cualificación.

El esquema que hoy en día conocemos con su división del trabajo es un esquema teorista que pretende que el rendimiento del hombre es óptimo bajo unas determinadas condiciones. Lo que se olvida es que el hombre, por su misma constitución, debe ser bien empleado. Y bien empleado no es haciendo de robot mecánico. Y lógicamente, cuando se emplea mal una máquina (en el mejor de los sentidos), ésta no rinde lo suficiente. Es por eso por lo que abogamos por una tecnología con una concepción del

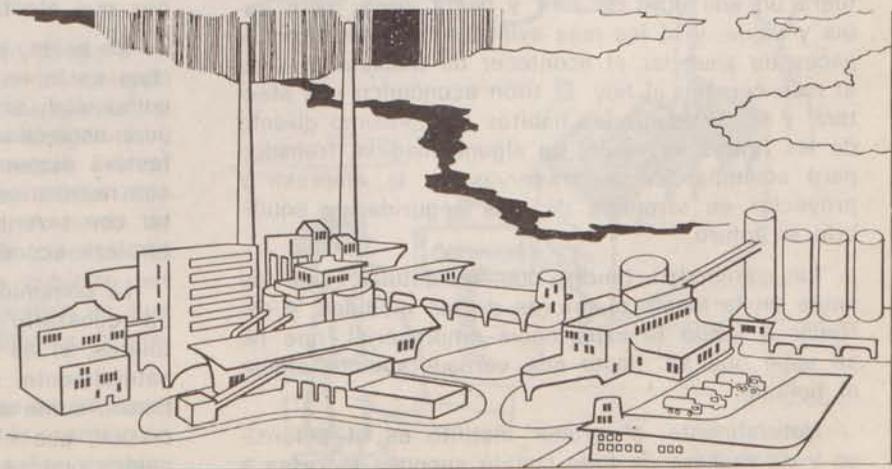
TEKNIKARI BAT

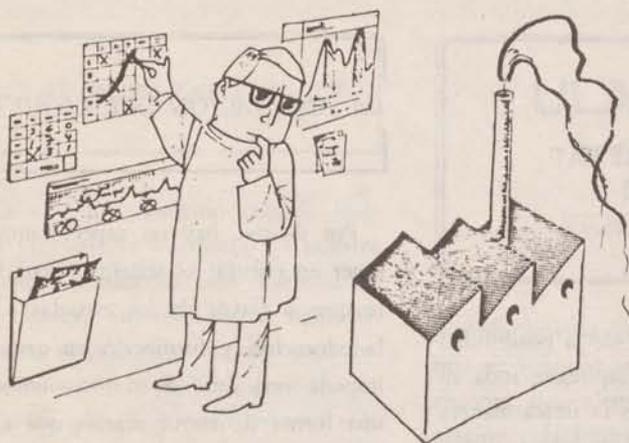
hombre distinta; que dé la posibilidad de que la persona despliegue toda su potencialidad. Esta es la única manera de hacer coherentes o mejor dicho, convergentes, los intereses de cada hombre en particular y de nuestra comunidad en general, puesto que así el hombre se desarrollará y nuestra comunidad progresará y avanzará fundada en una ejecutoria económica y de eficacia cada vez más vez más altas.

En definitiva, es importante que desde ya comencemos a exigirnos y a exigir que esta ideas se tengan en cuenta en el desarrollo de los procesos productivos y en las modificaciones de lo que de más cerca nos toca: nuestro propio trabajo. Esto es posible hoy y no es más que trabajar en nuestro propio interés. El único inconveniente que le veo es que hay que dedicarle imaginación y horas de trabajo.

LA AMPLIACION DEL ESQUEMA

Por último, hay un aspecto muy a tener en cuenta: el sistema circundante que, a través de las escuelas y de la educación y formación en general impone una serie de conocimientos y una forma de estructurarlos que convienen a ese mismo sistema. Todo ello contribuye a que el sistema económico conocido permanezca. Nosotros tenemos un gran triunfo en la mano, y éste es los *centros educativos* con los que estamos más en relación. Debemos ser conscientes de que progresivamente debemos dotar a nuestros técnicos de aquellos conocimientos y aquella estructura de conocimientos que favorezcan precisamente al objetivo del que estamos hablando: la creación de una tecnología cooperativa. Y a la vez, las progresivas realizaciones en nuestras industrias deberán impregnar y modificar los planes educativos, para que sea cada vez más fácil la realización de lo que estamos propugnando.





CAMBIO DE AIRES

Alborotados están los mentideros de fábrica, a costa de la negrura económica que se intuye va a envolver la década de los 80, década a todas luces problemática y de signo aparentemente dispar de las anteriores. De bruces, parece que fallan todos los resortes que dieran cuerda a la imparable trayectoria de crecer.

Se avecinan horas de incertidumbre en el siempre traumático mundo de lo económico, tan sensible a cualquier veleidad y descuido. Y sin descuido, porque basta que los ejes del interés político y económico cambien de orientación, para que se tuerza el rectilíneo y seguro rumbo de cualquier actividad que, aún hace poco, se las prometía felices y hoy es avispero de problemas, con calvario social a cuestas.

Los tocados con la responsabilidad de la gestión se las ven y desean para sortear el temporal. Si fuera un año duro de roer y basta, pase; pero suma y sigue, y ni los más avisados expertos son capaces de anunciar el acontecer de mañana, que es el más cercano al hoy. El tifón económico nos afectará, y los consagrados hábitos de consumo directo de las rentas se verán, en alguna medida, frenados para acumular en las reservas de la empresa y proyectar en términos de más seguridad y equilibrio el futuro.

La comunidad tendrá que recapitular, con los datos en la mano, el interés de las medidas, y estrenar a fondo la experiencia empresarial, que no se sabe qué es, hasta que verdaderamente afecta al bolsillo.

Naturalmente, el primer instinto es el defensivo y de rechazo de todo cuanto suponga recortes a

lo adquirido en el tiempo y, como primera reacción vale, pero los hechos son los que son.

LOS RESORTES DE LA COMUNIDAD

En el argot cooperativo hay un concepto de valor estratégico, que se denomina ANTICIPO y que, sin embargo, por la costumbre de equipararlo a un valor de referencia exterior, el SALARIO, ha quedado desleído en el tiempo. Se ha operado, en su evolución, de forma un tanto automática, y este automatismo ha deformado el sentido de esta expresión.

El ANTICIPO es algo recibido a cuenta, sujeto a ajuste final en función de los resultados y expectativas de la empresa; se corresponde, en un significado, con lo típicamente empresarial: VIVIR DE LOS RESULTADOS.

A la hora de contabilizar la eficiencia hay que, naturalmente, observar si todos los factores que contribuyen a la consecución de unos objetivos están operando en el nivel y valor necesarios. La criba y la crítica de la gestión es parte del derecho y del deber de la comunidad. Pero, independientemente de los juicios y hasta decisiones, si el valor de lo anticipado rompe el equilibrio competitivo de la empresa, es obligación de esta comunidad resituarse en el nivel lógicamente competitivo.

El concepto jurídico parece impecable, pero, en el lenguaje de andar por casa, joroba cuanto obliga a rascar la cartera, como está mandado y debe ser. La disputa no está en los conceptos, sino en la penosa protagonización del papel de empresario, cuando las cosas no ruedan con la bonanza bastante y nos sitúa entre la espada y la pared de los números, que abogan o sugieren la toma de decisiones que afectan al cinturón.

Se habla, y se dice con alguna reticencia —muchos están en la expectativa— cómo reaccionará la comunidad, si de verdad tiene la capacidad social para acomodarse a las circunstancias, si se manifestará dispuesta a la pelea en los términos que son necesarios y al límite que se exige para afrontar con serenidad y seriedad los problemas de naturaleza económica.

La comunidad tiene en sus manos la posibilidad de rechazarlo y hasta de cambiar de cabezas y titulares, si es que la gestión no le satisface. Está naturalmente, en su derecho de suspender la confianza, como acontece en cualquier sociedad democrática, que elige, en cada momento, a los gobernantes que se merece.

a del círculo

ARRAÑAGA

Pero la experiencia es algo que no se encarna hasta tanto no se sufren las consecuencias de su ejercitación. Hasta ahora hemos estado habituados a que de una manera natural, sin mayores sobreesfuerzos, las cosas rueden y sean los resultados de la gestión los que resuelvan los problemas de equilibrio y de potenciación. Y, sin embargo, es normal que periódicamente surjan situaciones de estrechez que requieran esfuerzos adicionales que, naturalmente, deberán de ser puntuales, porque, si son permanentes, habrá de revisarse la totalidad de los supuestos en los que está planteada la empresa.

DESMITIFICANDO

Quizá sea ésta la ocasión en la que se va a poner a prueba la capacidad crítica y de intimación con valores que no están encarnados y que son parte esencial de la gestión empresarial. Bien es verdad que pretender hacer comprender a todo el colectivo la viveza de la fenomenología empresarial es un objetivo excesivamente ilusorio. Pero lo cierto es que hemos puesto en tráfico conceptos absolutamente novedosos, como es el cash-flow, la planificación estratégica, las inversiones a largo plazo, etc., y todas estas variables han de casarse con unos índices o valores de equilibrio.

Naturalmente, a la hora de planear, se piensa en las fuentes que han de alimentar y, a veces, la planificación falla y, por derivación, el resto de los valores no concuerdan con los supuestos teóricos iniciales.

Estos desajustes puntuales surgen porque nada es dogmático, y es natural que se desmitifique, desde los hombres hasta el comportamiento de las variables que se las suponía dominables a la hora de lanzar al tráfico números, datos y valores esperables.

Pero aún hay más. La construcción cooperativa es, de alguna manera, una construcción de **mínimos**, y voy a explicarme. A la hora de asociarnos, o hacemos por los mínimos de aportación obligatoria y lo hacemos, no quizá porque muchas veces sea de interés directo, sino porque es una condición obligatoria para tener acceso al trabajo. A partir de este hecho formal ya estamos con la creencia de que, **con la aportación inicial, hemos cubierto por vida nuestro compromiso**, y es la gestión la que debe de resolver el resto de los problemas. Y precisamente, ahí puede estar el fallo.

Ninguna empresa se proyecta a base de mínimos, sino que requiere el concurso de la aportación media comparativamente válida y, en los momen-

tos puntuales, la inyección de recursos indispensable para recomponer su capacidad operativa.

Pero no termina ahí la cosa, sino que, además, en cuanto a otro tipo de aportaciones, también estamos en lo que se define **mínimos standard**, prácticamente todos hacemos lo marcado y nada más. ¿Será porque, en definitiva la dispersión de responsabilidad le arrastra a esta situación indefectiblemente? ¿No estaremos queriendo construir **la cuadratura del círculo**, de querer una empresa boyante en base a aportación de mínimos?

Hay que desmitificar, por supuesto, que la empresa rueda sola y que, con un esfuerzo de arranque, está todo resuelto. Cada vez más, los esfuerzos deberán periódicamente revisarse, pues no en vano estamos en sociedad competitiva.

No es cuestión de dirimir, en estos momentos, si es buena o mala la sociedad a la que pertenecemos. Lo que sí se puede afirmar es que, estando dentro de ella y para sobrevivir, las aportaciones, sean económicas o de esfuerzo personal, en definitiva de moral de compromiso, han de ser mínimamente equiparables a otras unidades de la competencia, que quizá cada vez más no son las que nos rodean en nuestro país, sino las que, sumergidas en otros meridianos culturales, integran la función de supervivencia empresarial como un que-hacer básico y sustancial.

Hay que desmitificar muchas cosas y, entre otras, la preocupante actitud de mínimos, que es propia de la empresa con responsabilidad difusa, más cercana a un concepto pseudo-colectivista que a una unidad vitalmente competitiva. **La actitud de mínimos puede ser nuestro gran problema de futuro.**



APUNTES EN VUELO DE

DATOS SOBRE JAPON

Superficie	370.000 Km ²
Población	105 millones de habitantes.
Producto Nacional bruto	691.000 millones de dólares.
Renta per cápita	6.000 dólares.

PRODUCCIONES MAS IMPORTANTES

(DATOS APROXIMADOS)

Arroz	20 millones de Toneladas.
Naranja	2 » »
Acero	70 » »
Hierro	50 » »
Cemento	50 » »
Automóviles y camiones	5 » »

ANALISIS SOMERO

Japón es ante todo un pueblo, en el sentido más amplio de la palabra. Pueblo que desde siglos ha tenido conciencia de sus propias limitaciones: falta de espacio y falta de los recursos básicos; y que sobre esta base se ha agarrado a lo que su suelo le ha dado, y en gran medida al mar, tratando de repartir el espacio de forma que quepan todos. No le ha sido fácil la vida a este pueblo, pero ha podido superar sus propias limitaciones con trabajo y tenacidad.

A través de este encuadre se puede explicar gran parte de la realidad actual del Japón. Sus casi 120 M. de habitantes se apiñan en una superficie muy inferior a la de la Península Ibérica. Península I.: 580.000 km.². Japón: 370.000 km.². Pero prácticamente un 25% viven en una línea de no más de 1.000 km. que van desde Tokio hasta Nagasaki, que es prácticamente una conurbación sin solución de continuidad. Por esa arteria circula el Synkanssen, el tren más rápido del mundo, 600 km. en 3 horas y 10 minutos, con una periodicidad de 12 minutos y con puntualidad controlada al segundo.

Tiene una gran red de comunicaciones colectivas que pone en relación permanente y puntual todas las ciudades de esta franja que soporta la mayor densidad industrial del País. Así la mayor parte de los japoneses utilizan el ferrocarril como medio de

comunicación, que a cualquier hora del día se mueven repletos.

A pesar de todo, las calles no están vacías de coches, sobre todo en horas punta. En cualquier ciudad importante se repiten los viaductos a diferentes niveles formando telas de araña, que para nosotros se complican más porque en Japón se conduce por la izquierda.

Las ciudades son hostiles en su urbanización, y en general se tiende a vivir fuera de las ciudades a distancias a veces grandes del puesto de trabajo; en general en Tokyo se calcula que el tiempo medio necesario para llegar al puesto de trabajo oscila entre los 45 minutos y la hora y media. Si tratamos de relacionar esto con la alta densidad de población se deduce que el soporte de las comunicaciones colectivas con una organización perfecta es fundamental, para que la vida se desarrolle con normalidad.

ORGANIZACION SOCIAL

La vivienda es en general pequeña 30-40 m.² con medios muy elementales y de construcciones ligeras para evitar accidentes por la abundancia de los terremotos. La vivienda típica japonesa tiene solamente dos plantas, lo que les obliga aún más si cabe a repartirse el suelo con cuidado.

REGRESO DESDE JAPON

La alimentación es básicamente de origen vegetal. El arroz sustituye al pan, abunda la variedad de pescado y en general las proteínas son de origen vegetal, lo que les hace menos propensos a enfermedades de tipo circulatorio.

Se puede decir que Japón es un País formado fundamentalmente por clase media, en el que perduran hábitos y costumbres de relaciones derivadas de una sociedad de tipo estamental que ha subsistido hasta hace un siglo, en que Japón se abrió a otras formas de cultura.

La familia es la célula fundamental de la sociedad. En ella la mujer lleva el peso de la organización de la casa y de la educación de los hijos, aceptando una función de servicio, mientras el hombre está en casa prácticamente el fin de semana, puesto que durante la semana vuelve a casa tarde. Es habitual que la mujer deje de trabajar al casarse o cuando espera el primer hijo, sin norma que lo regule. Ello supone una forma espontánea de autorregulación de la oferta de puestos de trabajo.

La *cortesía* y la *limpieza* son dos características de este pueblo. Los modos de relación tienen un alto contenido de delicadeza no exento de formalismos, pero en cualquier caso, tratan de hacer la vida más agradable.

La limpieza es otro aspecto que llama la atención; en las calles, en el metro que transporta millones de personas cada día, es difícil ver un papel en el suelo; y con ellos *el orden* configuran una trilogía que repercute también en la vida industrial y en su eficacia.

LA ESCUELA Y LA EMPRESA

La enseñanza está dividida en Escuela Elemental, hasta los 10 años, Escuela Media hasta los 15, y Escuela Superior hasta los 18.

Parece que un 90 % de los estudiantes llegan a este nivel. A la Universidad llega un 40 % y el resto se reparte entre Escuelas Medias o entran directamente a trabajar, preferentemente a los grandes emporios industriales como: Toyota, Sharp, Hitachi, Toshiba... que disponen de sus propias escuelas, a través de las cuales dan formación, primero para el desempeño del puesto de trabajo, y además, a los que demuestran interés y características, formación profesional.

En general, el joven japonés, hasta que se incorpora al puesto de trabajo o accede a la Universidad, está sometido a la presión familiar y de la propia sociedad para alcanzar los mejores niveles de estudios. La competición es alta para entrar a una u otra Universidad que condiciona las posibilidades de incorporación a una u otra Corporación Industrial.

La incorporación a estas grandes industrias es un objetivo para cualquier japonés, que prácticamente desde su ingreso se siente de tal manera ligado a la empresa que se viene a considerar literalmente como de la familia y, de hecho, se puede decir que el 80 % de los japoneses, una vez alcanzada esta meta, su objetivo es jubilarse en la misma empresa. Y realmente la movilidad de trabajadores de cualquier nivel entre las empresas es muy reducido.

Esto tiene dos explicaciones: una, su carácter cultural que habría que ligarlo con las formas de organización de sociedad estamental que ha perdurado durante siglos y que mantiene los hábitos de pertenencia a un grupo; la otra, es de carácter social: La Seguridad Social depende en las prestaciones a corto y largo en gran medida de la propia empresa, con un mínimo a nivel estatal; esto hace que la movilidad entre empresas suponga pérdida de derechos adquiridos para las prestaciones a largo plazo.

EL PODERIO DE LAS GRANDES EMPRESAS

En la estructura industrial del País predominan las grandes corporaciones (HITACHI, TOYOTA) a modo de «holdings», con diferentes personas jurídicas encuadradas, además de participaciones mayoritarias o minoritarias en otras muchas empresas menores, con las que en general les unen relaciones de cliente-proveedor, ya sea de componentes o de equipos industriales.

El soporte del potencial industrial japonés es su propio mercado: 120 M. de ciudadanos, que han asimilado el «modo de vida» norteamericano, con alto grado de consumo. Ello les ha permitido un desarrollo continuado desde la postguerra; primero, asimilando la técnica importada de USA o de Europa y después, en una segunda etapa, superados aspectos de calidad, lanzándose a una continua mejora de las productividades, de tal manera que hoy se encuentran por encima de sus antiguos licencian-

APUNTES EN VUELO DE REGRESO DESDE JAPON

tes, y podemos afirmar que con respecto a nosotros se hallan en cotas que triplican o cuadruplican nuestros niveles.

Todo esto se hace con un alto grado de imaginación y de dominios tecnológicos, en los que las ingenierías de producto y de proceso tienen la última palabra, sin descuidar un alto grado de investigación aplicada.

Dentro de los habituales dominios tecnológicos (mecánica, hidráulica, neumática, electrónica), han incorporado en todas sus facetas el Ordenador, de tal manera, que es normal ver procesos productivos en sus diferentes fases, programados y controlados por ordenador, con lo que consiguen reducciones espectaculares de tiempos inactivos.

En general en los procesos productivos se trabaja por grupos de cinco entre los que hay un responsable; cada diez grupos tienen un jefe. El grupo asume los aspectos elementales de mantenimiento del equipo productivo, y la calidad. Esta es una faceta a la que demuestran alta sensibilidad, de tal manera que con frecuencia aparecen letreros que hablan sobre el objetivo «defectos cero».

Se utilizan con normalidad las sugerencias para mejorar el proceso y la calidad, de tal manera que se establecen competiciones y premios. La participación es muy alta.

Otro aspecto que es palpable, es el alto nivel de información sobre los programas de producción del día, y la situación de la producción en cada momento. Para ello utilizan sistemas sofisticados; los tableros normales, o luminosos, y las pizarras se dejan ver por todos los talleres y siempre llenas de información sobre los planes de trabajo.

Llama la atención la limpieza y el orden en los talleres. No se aprecian actividades muy altas, pero se deduce una, prácticamente, total eliminación de los tiempos inactivos, tanto en máquinas como en las personas.

La alta información reduce al mínimo la mano de obra indirecta. Se funciona como si el proceso productivo fuera un dato y está de tal manera concebido, que no hay fallos ni sorpresas. Todas las máquinas funcionan; la concatenación no falla. Así consiguen trabajar con stocks de M. P. y procesos mínimos.

Datos comprobados en diferentes empresas nos hablan de stocks no superiores a dos días de fabri-

cación. Parece que existe un método difundido en Japón que llaman «Método de Producción Toyota» denominado «Justo al tiempo».

Cuando se habla de productividades comparativas en Toyota nos dan los siguientes ratios:

Unidades producidas por persona y año:

• General Motors	11
• Ford	12
• Toyota	70

Beneficios por persona y año:

• General Motors	28
• Ford	38
• Toyota	100

El sistema de trabajo por proyecto se considera como normal. Algo observado en todos los casos es la integración de las técnicas de diseño de producto y producción.

CONCLUSION

En síntesis, es un pueblo que, educado en hábitos culturales de orden, limpieza y puntualidad, con equipos humanos altamente tecnificados y eficaces, con un soporte de mercado interno de 120 M. de consumidores a la americana, puede ser en la próxima etapa, a la que debemos enfrentarnos en base a altas productividades y capacidades competitivas para seguir «siendo», nuestra referencia y soporte en base a acuerdos de colaboración técnico-comercial.

La opción está ahí y en general todos han mostrado interés en conocerlos y en comenzar un proceso de negociaciones.

Ahora se trata de saber gestionar las opciones que se nos ofrecen.



MEDIO AMBIENTE Y CALIDAD DE VIDA



HECHOS RECIENTES

Quiero comenzar resaltando los acontecimientos de finales de Noviembre para insistir en que el Medio Ambiente influye en la calidad de vida y que la vida de algunas personas más o menos enfermas puede depender de las condiciones climatológicas mientras no pongamos remedio a la contaminación atmosférica.

A finales del mes de Noviembre, primeros de Diciembre, hubo una situación de anticiclón con gran estabilidad atmosférica y formación de capas de inversión térmica que impedían la dispersión de los contaminantes emitidos a la atmósfera, aumentando los niveles de inmisión y llegando a la situación de emergencia de primer grado en las capitales de Bilbao, Madrid y Barcelona.

El periódico «El País» publicó una nota según la cual la contaminación había producido en Madrid 700 muertes por encima de la media según las estadísticas. En Barcelona, la morbilidad aumentó en esas fechas en un 15 % y en Bilbao, las clínicas, hospitales, etc. se encontraban ocupados en su totalidad. Sanidad desmintió la noticia de «El País» pero lo hizo de una forma tal que se puede entender casi como una confirmación de la cifra de 700 muertos.

Está demostrado que a una curva de crecimiento de la contaminación atmosférica en una gran ciudad, le sigue otra curva paralela desplazada entre 7 y 10 días de aumento de mortandad de la población.

Las personas más afectadas por la contaminación son las más débiles, y entre ellas los ancianos y los niños con problemas pulmonares o del corazón, pero también influyen en las personas sanas, ya que no se pueden adaptar a las agresiones de los contaminantes y el hombre sano no se da cuenta de que se está poniendo enfermo.

Puede parecer que el eliminar la contaminación sería muy costoso e incluso casi imposible, y voy a tratar de demostrar que al menos no es imposible, según experiencias de Londres y estudios realizados en el Gran Bilbao.

Las noticias difundidas por los medios de comunicación en las fechas antes citadas hacían referencia a las concentraciones de anhídrido sulfuroso en la atmósfera, citando los promedios de concentración en dos horas y en su día, siendo los de emergencia de primer grado de 1.500 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ Normal y de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ Normal y no se citaban los valores de los humos o partículas en suspensión

que para emergencia de primer grado son $600 \mu\text{g}/\text{m}^3 \text{N}$, media de 24 horas. Cuando están presentes en la atmósfera estos dos contaminantes se produce un fenómeno de sinergismo que multiplica la agresividad de la contaminación.

En una zona como el Gran Bilbao donde predomina la industria siderometalúrgica y las acerías, con apenas sistemas de captación y filtración de polvos, el valor de partículas en suspensión es elevado y la posibilidad técnica de reducir las partículas en suspensión totalmente factible.

En cuanto a reducir la cantidad de SO_2 vertido a la atmósfera es más difícil porque el combustible más empleado es el fuel-oil pesado número 1 con un contenido de azufre del 2,7 %.

sector importante es el siderúrgico que utiliza el 20,54 % del fuel.

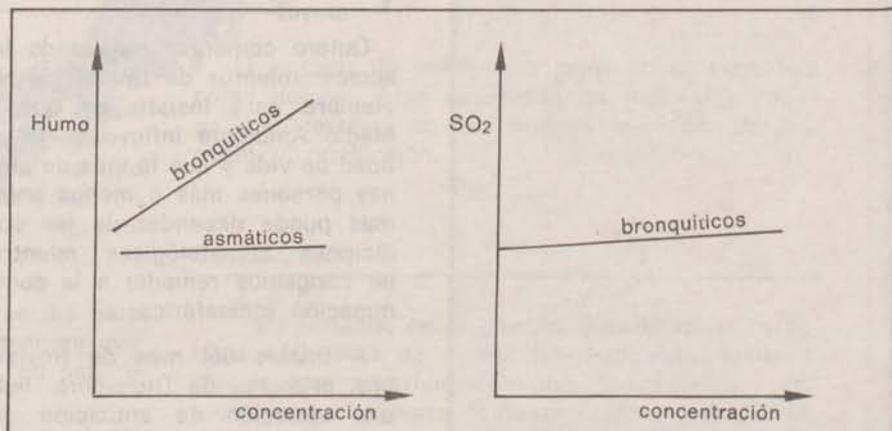
Como se desprende de lo dicho, mientras no se sustituya la fuente de energía eléctrica (térmica) por otros sistemas (nuclear, gas, etc.) y el Gobierno no reduzca los contenidos de azufre del fuel-oil, o potencie la fabricación del fuel BIA (bajo índice de azufre 1 %), no tiene solución inmediata el reducir el SO_2 . Además al quemar petróleo, estamos gastando una fuente de recursos naturales escasos, susceptibles de otros usos más nobles; como fabricación de alimentos y las generaciones futuras nos culparán de este despilfarro.

Entre los años 1974 y 1975, Sanidad hizo un estudio en Bilbao entre niños de 7 a 12 años (porque no fuman) para averiguar cuál de los dos contaminantes SO_2 o partículas en suspensión es más perjudicial. El estudio se había realizado ya en otros 17 países. En Bilbao además de Sanidad hubo tres coordinadores, un inglés, un holandés y un representante de la Organización Mundial de la Salud, y se midió la función respiratoria con diferentes concentraciones de contaminantes, llegándose a la conclusión de que es más peligroso el humo que el SO_2 , pues un incremento de humo da mayor respuestas, mayor pendiente de la curva.

EL PROBLEMA EN VIZCAYA

Vizcaya según un estudio de la cámara oficial de Comercio, Industria y Navegación del año 1974, ocupa el segundo lugar de España en la emisión de SO_2 por consumo de combustibles líquidos, y el primer lugar en cuanto a toneladas de SO_2 por km^2 y año ($47 \text{ t/año}/\text{km}^2$) y del SO_2 vertido a la atmósfera un 71 % proviene de la utilización de combustibles líquidos (fuel-oil), 12 % de combustibles sólidos y un 17 % de otras fuentes.

En los municipios de San Julián de Musques, Santurce, Lejona, Sestao, San Salvador del Valle, Baracaldo, Gran Bilbao y Basauri, zonas de elevada contaminación, la emisión de SO_2 a la atmósfera supera las 100 Tn/año y Km^2 , lo cual supone el 10,01 % de la superficie provincial, con una aglomeración del 70,72 % de la población vizcaína. Del total del fuel consumido en Vizcaya, la producción de energía térmica necesita el 49,5 % y de este porcentaje una parte muy elevada se dedica a la energía eléctrica. El siguiente



EL EJEMPLO DE LONDRES

En Diciembre de 1952 se produjeron en Londres 4.000 muertos adicionales en una población de 8 millones de personas. En el año 1956 se aprobó por el Parlamento un Decreto sobre aire puro que se puso en marcha inmediatamente, sobre todo para reducir los humos y en los días 15 y 16 de Diciembre de 1956 se volvió a producir unas condiciones atmosféricas parecidas a las del año 1952, pero el índice de humo se había reducido casi a la décima parte, mientras que el de SO_2 era similar y se pudo comprobar que el número de muertes adicionales en esta ocasión estuvo en 100 y 200. Re-

duciendo los humos consiguieron eliminar las características nieblas londinenses y aumentar en un 80 % las horas de sol en invierno.

A continuación consiguieron reducir la emisión de SO_2 cuando el Ayuntamiento de Londres influyó en el Parlamento y consiguió que se limitase el contenido de azufre al 1 % en el combustible y además las grandes industrias consumidoras de combustible líquido construyó instalaciones que entre la altura de la chimenea más la del penacho de humo superaban la capa de inversión térmica.

Para mejor comprensión de algunos conceptos, transcribo las definiciones dadas a las palabras capa de inversión térmica, materia en suspensión e inmisión según el Ministerio de Industria.

MEDIO AMBIENTE Y CALIDAD DE VIDA

CAPA DE INVERSION: Capa atmosférica prácticamente horizontal en que existe una inversión térmica, o sea, donde la temperatura aumenta con la altura. Su característica principal es su gran estabilidad de suerte que en ella están notablemente limitados todos los movimientos verticales del aire, incluso los de índole turbulenta. Por ello suelen establecerse cambios notables en la distribución vertical de los contaminantes y vapor de agua.

INMISION: Concentración de contaminantes en la atmósfera a nivel del suelo, de modo temporal o permanente.

MATERIA EN SUSPENSION: Materia pulverulenta cuyo tamaño de grano es tan pequeño que su velocidad de caída es inapreciable.

EXPERIENCIA EN EE.UU. DE DEFENSA DEL MEDIO AMBIENTE

En Estados Unidos se hizo un programa para luchar contra la contaminación de las aguas de superficie y los objetivos eran que para el año 1975 todos los ríos fuesen aptos para la navegación deportiva y que tuviesen peces. En el año 1977 se preveía que en todos los ríos se pudiese nadar.

Los objetivos fijados para el año 1975 se alcanzaron en el año 1977 menos en Los Angeles y Houston que los han retrasado para el año 1990. Parte del retraso se debió a la aparición en los ríos de pesticidas que se habían prohibido hacía dos años y porque no se consiguió invertir todo el dinero. La inversión del año 1975 fue de 18.000 millones de dólares, del cual el Estado entregó el 75 % a los municipios y fue cuando más dinero se invirtió por coincidir con una crisis en el sector de la construcción.

Para el año 1977, el gasto acumulado era de 40.600 millones de dólares (185 dólares por persona), lo que supone el 1,77 % de P.N.B.

(Japón está gastando lo mismo, 13.600 pesetas por habitante y año). El coste de mantenimiento de las instalaciones supone del 33 al 50 % de la inversión realizada.

Para realizar el plan, los municipios se encargaban de planificar y dirigir las inversiones, tratando las aguas residuales urbanas y en las mismas plantas recibían las aguas residuales industriales previo pretratamiento para hacerlas aptas a las plantas urbanas y así controlaban a la industria, la cual además de participar en los gastos de instalación, paga una cuota por cantidad y calidad de agua a tratar.

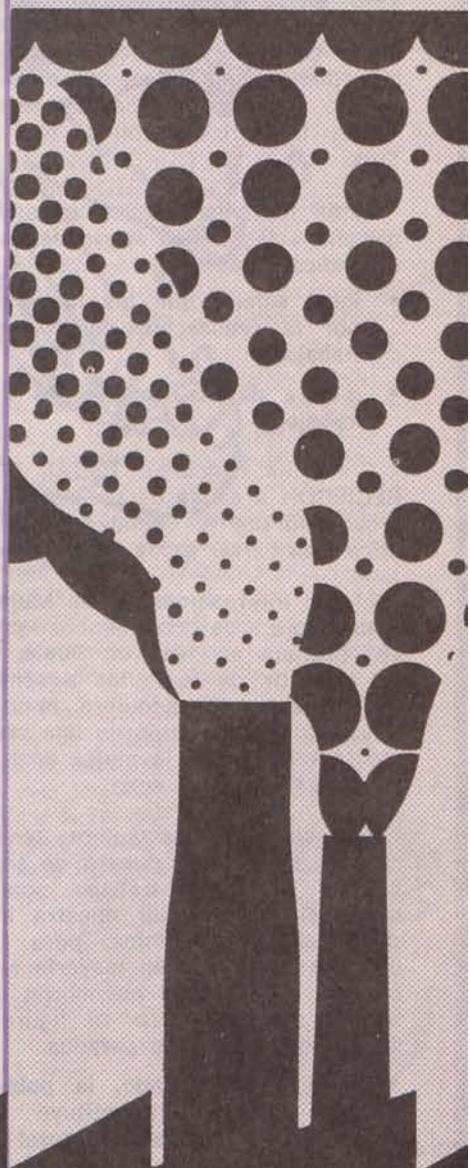
Al final de la primera fase del plan, la industria lo ha financiado en un 50 %, el estado un 30 % y los consumidores el 20 % restante.

Los programas de lucha contra la contaminación de las aguas no han tenido efectos depresivos sobre la economía americana, pues según la EPA que lleva un catálogo de empresas, han tenido que cerrar por no poder pagar los costes del plan 107 empresas con un total de 13.308 empleados, pero se han creado 677.000 nuevos puestos de trabajo en la construcción de plantas y su mantenimiento.

El plan ha supuesto un aumento de la tasa de inflación del 0,3 al 0,5 %, que son cifras normales.

En España, en el año 1978 se invirtió en medio ambiente el 0,8 % del total del presupuesto del estado, mientras que en países avanzados dedican el 2 % de su presupuesto en la lucha contra la contaminación. Del 0,8 % anterior, en lucha contra la contaminación, sólo se gasta la cuarta parte, es decir, el 0,2 %. A la investigación se dedica el 3 % del 0,8 % y a la conservación y defensa del medio ambiente el 50 % del 0,8 %.

El total de las Operaciones de capital del presupuesto del Estado destinadas a Medio Ambiente fue de 10.300 millones de pesetas.



EMAKUME LANGILEAREN ETORKIZUNA

8 DE MARZO, DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER-TRABAJADORA

El día 8 de Marzo, se celebra en todo el Estado Español, al igual que en el resto del mundo, el DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA. La fecha fue instituida internacionalmente en 1910, en la II Internacional Socialista de Copenhague, donde la alemana Clara Zetkin propuso celebrar dicha conmemoración, en recuerdo de la muerte de 129 obreras en la fábrica Cotton de Nueva York.

Estas mujeres estaban encerradas en la fábrica en apoyo de sus reivindicaciones:

- igual salario que los hombres por la realización del mismo trabajo, y
- mejora de las condiciones de trabajo.

Como es conocido, TODAS RECIERON a causa de un incendio provocado por el dueño de la fábrica tras cerrar todas las puertas.

El Día Internacional de la Mujer Trabajadora, se conmemoró por vez primera en 1911 en Rusia, y es a partir de los años sesenta cuando este día adquiere importancia como expresión de una creciente rebelión de la mujer contra su opresión como sexo.

Está claro que las mujeres tenemos derecho a un puesto de trabajo y queremos trabajar como medio para conseguir nuestra independencia económica, pero lo cierto es que la gran mayoría están paradas, aunque no cobren el seguro de desempleo, ni figuren en la lista oficial de parados.

- A nivel de Estado, la población femenina constituye el 52 % de la población total y

tan sólo un 28 % está considerada como económicamente activa, es decir que ocupa un puesto de trabajo remunerado.

- De las mujeres «que trabajan», la mitad lo hacen en el sector servicios: como criadas, dependientas, peluqueras, etc.
- La mayoría de la población activa femenina oscila entre los dieciséis y veinticuatro años, y además ocupan los puestos de baja cualificación.
- De las mujeres casadas, sólo el 11 % «trabajan»; ...aquí queremos detenernos para defender y exigir la socialización del trabajo doméstico, es decir, que haya los suficientes servicios comunitarios para toda la población: como guarderías, comedores, lavanderías, etc., que facilitan la incorporación de la mujer al trabajo asalariado.
- Queremos romper con la situación de muchas mujeres que quedan en el hogar y son como la chacha que hace cualquier

trabajo a cualquier hora, así como que se elimine el paro encubierto de los «trabajos femeninos» que por no tener, no tienen ni categoría laboral; es el caso de las empleadas de hogar que cobran sueldos de miseria y no están cubiertas por ningún Seguro.

- En la sociedad capitalista aumenta la tendencia al trabajo de la mujer, pero esta tendencia es muy cíclica, es decir, en momentos de auge económico el número de mujeres que trabajan aumenta, mientras que en momentos de crisis, disminuye. Ahora que estamos en plena crisis y que las primeras afectadas somos las mujeres, debemos estar alertas para que no aumente a mayores cotas el paro femenino.

En memoria de aquellas valientes compañeras que lucharon hasta dar su vida por los derechos de la mujer, recordamos las reivindicaciones aún pendientes a pesar de haber transcurrido más de 70 años de aquella fecha memorable:

- A TRABAJO IGUAL, SALARIO IGUAL.
- POR UN PUESTO DE TRABAJO PARA LA MUJER.
- POR UNA EDUCACION NO SEXISTA.
- POR UNOS SERVICIOS COLECTIVOS QUE POSIBILITEN LA INCORPORACION DE LA MUJER AL MUNDO LABORAL.
- POR EL RECONOCIMIENTO DE LA ORGANIZACION DE MUJERES EN LAS EMPRESAS.
- NO AL DESPIDO ENCUBIERTO DE MUJERES-TRABAJADORAS.
- NO A LAS LEYES «PROTECCIONISTAS» PARA LA MUJER.

EMAKUME LANGILEAREN ETORKIZUNA GUARDERIAS Y SERVICIOS, ¿PARA QUE?

La participación en el trabajo social productivo es un derecho que no se puede negar a la mujer y que sólo se podrá conseguir plenamente mediante una transformación de las tareas domésticas y del cuidado de los hijos, de acuerdo con la importancia social de las mismas.

Los costes de reproducción y mantenimiento de la fuerza de trabajo, no deberían únicamente recaer en las familias. Es preciso que se reconozca la maternidad como una función social y no como responsabilidad exclusiva de cada mujer. Buena parte de las tareas que realiza actualmente el ama de casa pueden organizarse de forma colectiva, como servicio de base a la comunidad, financiado con fondos públicos y gestionado democráticamente.

Un requisito previo pues, para la liberación de las mujeres es el convertir el trabajo realizado ahora en el hogar como producción privada, en trabajo realizado en la economía pública. Para hablar con más precisión, significa que:

- Del cuidado de los niños ya no deben sólo ser responsables los padres.*
- Que la sociedad debe empezar a asumir la responsabilidad de los niños.*
- La dependencia económica de mujeres y niños del marido-padre debe terminar.*
- Los otros trabajos del hogar deben también cambiar a través de comedores, lavanderías, etc... comunes por ejemplo.*

Esto, junto al acceso en igualdad de condiciones con el hombre al trabajo productivo social fuera del hogar, son aspectos importantes a conseguir, aunque no podemos olvidar el status so-

cial actual de la mujer se halla profundamente arraigada en la sociedad y costará un gran esfuerzo cambiarla.

GUARDERIAS

La guardería es uno de estos servicios que reclamamos ya.

Tenemos conciencia que en este momento los niños cuyos padres trabajan son atendidos por abuelos, familiares u otras personas que además de sus obligaciones habituales tienen que ocuparse del cuidado del niño (en la mayoría de los casos mal remuneradas, sin seguro social, etc.).

Todos sabemos que cada vez comienza antes el período de educación, así por ejemplo, antes era normal comenzarlo a los seis años y ahora consideramos la iniciación de la etapa preescolar desde los tres años. Pero debemos tener en cuenta que hasta los tres años, tenemos también que educar a los hijos y quizá sea éste el período educativo que más influya en la formación de la personalidad futura del niño.

Por otra parte, la guardería cumple su función social, facilita la integración de todos los miembros de la familia en el mundo del trabajo, y en la vida comunitaria; sobre todo en el caso de la mujer que hasta ahora no ha tenido acceso a este campo.

De cara al niño, también cumple una función de socialización, permite al niño unas vivencias sociales que se expresan en forma de cooperación y convivencia con los otros niños, y

de poder de sus padres, permite de este modo identificaciones variadas que amplían notablemente el campo de vivencias efectivas. Queda claro pues, que no nos planteamos la guardería (como su nombre indica) como un lugar para guardar a nuestros niños, sino que su existencia debe responder a la necesidad de un planteamiento pedagógico específico del niño en esta edad, una respuesta a las necesidades fisiológicas del niño y una vía de solución a una problemática social.

ALGUNOS OBJETIVOS PEDAGOGICOS

- Conseguir que el desarrollo del niño sea autónomo, que sea capaz de utilizar sus propios recursos para solucionar de forma progresiva sus propias necesidades.*
- Conseguir establecer unas relaciones afectivas satisfactorias con el adulto y sus iguales, que le preparen para ver la convivencia futura de una forma positiva.*
- Favorecer el descubrimiento y el conocimiento del mundo exterior por medio de las actividades y experiencias propias del niño, de forma que fomenta desde el principio el interés y el pensamiento dirigido a la transformación de la realidad.*
- Favorecer la euskeringización de los niños de padres eraldunes, haciendo que el niño escuche el euskera desde su más temprana edad y su incorporación a la Ikastola no suponga un trauma para el niño por su desconocimiento total del euskera.*

Agrupación de mujeres de cooperativas

Libro



Euskera →

GREBA EGUN BATETAKO GOGOETAK

P. LETONA

Gaur irakasleok ere greba egin dugu. Egia esan, ez dakit gaurkoakin zenbatgarren eguna dugun aur-tengo ikastaroan; gure ikasleek behintzat ilara da-ramate, mordera hobeki esanda, ilaran ez, aldika bai-zik. Eta guk ere bat edo beste egin dugu.

Beste alderdi bat: Gaurko greba berezi samarra izan da. Oarin arte, egin edo ez, izaten diren boz-ketan batzuk urduri samar egon izan dira; ahal de-nik azkarren gauza erabakitzeko. Gaur patxadatsu zeudela esango nuke, eta bestetan aurka egoten di-renak, berriz, gaur urduri eta erabakia aguro hartu nahian.

Penagarria behar bada; edo ez? Taldeak norbe-rak baino gehiago agintzea hartzen diren erabakie-tan. Talde edo partidua ez ahal da gaurko jaingo be-rriztakoren bat?

Greban gaude, bai; «orokorra» izan da. Ongi, oso ongi; baina zertarako? Zenbat indar du gaurko gre-bak? Nere ustetan beste gauza askotara bezala gre-batara ere eginda gaude. Ez diogu garrantzirik ema-ten.

Esaten ez diren arrazoiak balio omen dute; par-tidu edo taldeak zeinek indar gehiago daukan omen dabilta; beste batzuk ea madrilen enteratzen ote diren edo, egiten omen dute.

Oso ederki! Orain arte atera ez direnak ere ate-ra dira! Baina zertarako? Hona hemen koska; pis-ka bat sakondu duenak ez dizu garbi erantzungo; edo garbiegi behar bada norbaitek.

Ezer irabazteko biderik ez dut ikusten; zerbait galtzeko arriskoak ugari. Baina maioria, maioria da eta ontzat hartu beharko dugu, beste zerbait ikus-ten ez den bitartean behintzat.

Ikasleak ikasteko gogorik ez omen dute; horre-gatik ateratzen omen dira errazegi grebara? «Gure denporatan —esaten zidan batek— ez genuen horre-la egiten hori». Baina galdetu nionean, ea bere ga-raian gurasoak oraingoa bezala ateratzen ziren, ez zidan ezer erantzun. Agian, ez da hori arriskurik txi-kiena. Guregandik lana erraz uzten ikusten badute, zer esan genieke?

Lana egiteko poztasunik ezak aterazten bagaitu grebara, ez dakit nondik nora jokatu beharko dugun gure herria goratzeko. Gure atzetik datozenak berdin egiten badute gure dehadarrak, dehadar soilak, ez dira urrutira joango.



Puzkatu, apurtu, beldurra sartu... hortik etorriko zaigu, batzuren eritziz, bai askatasuna eta beste gauza maitagarri asko. Iraultza indarra zenbat eta behartsuagoak izan handiagoa izango omen da. Nire galdera bat izango litzateke, non eta noiz egin den hori.

Lana ez egitea, egitea baino errazako da; bi egun jai baino hiru hartzea gogokoago zaigu. Baina horren ondorioak ere ikusi beharko gintuzke, zer hobe dugun jakiteko.

Ez da gaurko esaera, ikusteko ere urruti joan beharrik ez dugu, egunero ikusten baitugu: Puzka-tzea egitea baino errazagoa dela; botatzea, jasotzea baino ere bai. Baina itxura dagoenez denok ez ga-toz horretan ere adoz.

«Langabeza gogorra, gure gazteen errukiorra, ho-rrela bagoaz ez dakit zer ikusteko gauden ere...». Horrelakoak entzuten dira, baina oraindik ardura ge-hiegi ematen digunik ez nuke esango.

Lanpostu berriak lana eginaz, aurreratuaz, gogor-tasan eta austeritate gehiagor sortuko ditugu, edo ez ditugu izango inoiz ere. Gure seme alabak lan-posturik nahi badute, oraingo ondo bizitzeari eta grebari baino lanerako prestakizunari begiratuz bizi beharko dute. Baina, norengandik ikasi?

Dena dela zihur nago lehen izan bagara orain ere premiak jotzen gaituenean gure erantzuna behar be-zelakoa izango dela. Hogeit bat urte bitz-bitzetan iga-ro ditugu: lanpostu ugari, beti gehiago iarabazi, be-hin hamasei bat urte izanez gero etxetik atera ordu-ko lana... Gehigikoa izan da, agian. Estualdian gau-dela konturatzen garenean gure erantzuna lehengo garaitan bezala egokia izango dela, zihur nago.